Ўзбекистон Республикаси   
спорт вазирининг   
2025 йил 11 апрелдаги  
3-мҳ-сон [буйруғига](javascript:scrollText())   
26-ИЛОВА

**СУВГА САКРАШ**

спорт турининг ягона спорт таснифи

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Т/р** | **Мусобақа номи** | **Эгаллаган ўрни** |
| **Халқаро тоифадаги Ўзбекистон спорт устаси** | | |
| 1. 1. | Олимпия ўйинлари | 1-3 |
|  | Жаҳон чемпионати | 1-3 |
|  | Жаҳонсерия мусобақалари (камида 6 та давлат иштирок этганда) | 1-6 |
|  | Олимпия ўйинларига йўлланма берувчи мусобақалари (финал ва ярим финал баҳсларида) | иштирок этиш |
|  | Осиё ўйинлари (финал ва ярим финал баҳсларида) | иштирок этиш |
|  | Осиё чемпионати (финал ва ярим финал баҳсларида) | иштирок этиш |
|  | Жаҳон кубоги (финал ва ярим финал баҳсларида) | иштирок этиш |
|  | Бутунжаҳон универсиадаси (финал ва ярим финал баҳсларида) | иштирок этиш |
|  | Халқаро спорт мусобақаларида мазкур спорт турининг меъёр талабларини бажариш |  |
| **Ўзбекистон спорт устаси** | | |
|  | Ўзбекистон чемпионати ёки кубоги | 1 |
|  | Ўзбекистон чемпионати ёки кубоги 2 йил кетма-кет | 2 |
|  | Халқаро турнир | 1-3 |
|  | Республика миқёсидаги спорт мусобақаларида мазкур спорт турининг меъёр талабларини бажариш |  |
| **Ўзбекистон спорт устасига номзод** | | |
|  | Республика миқёсидаги спорт мусобақаларида мазкур спорт турининг меъёр талабларини бажариш |  |
| **Биринчи, иккинчи, учинчи спорт разряди** | | |
|  | Республика миқёсидаги спорт мусобақаларида мазкур спорт турининг меъёр талабларини бажариш |  |
| **Ўсмирлар учун** **биринчи, иккинчи, учинчи спорт разряди** | | |
|  | Республика миқёсидаги спорт мусобақаларида мазкур спорт турининг меъёр талабларини бажариш |  |

*Изоҳ: Сувга сакраш спорт турининг ягона спорт таснифига кўра:*

*Халқаро тоифадаги Ўзбекистон спорт устаси унвони 18 ёшдан;*

*Ўзбекистон спорт устаси унвони 16 ёшдан бошлаб бошлаб берилади.*

**СУВГА САКРАШ**

**спорт турининг меъёр талаблари**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Унвон Разрядлар** | Сакрашл ар жами сони | **Қийинчилиги чекланган коэффициентли сакрашлар (КТ)** | **Қийинчилиги чекланмаган коэффициентли сакрашлар (КТ)** | **Жами**  **баллар** | |
| **1 m** | **3 m** |
| **Трамплин (Эркаклар)** | | | | | |
| Халқаро тоифадаги Ўзбекистон спорт устаси | 6 | - | 6 та сакраш: (1–5-синф тоифадан ҳар бири ва 1 та ихтиёрий синф тоифадаги) | 300 | 320 |
| Ўзбекистон спорт устаси | 6 | - | 6 та сакраш: (1–5-синф тоифадан ҳар бири ва 1 та ихтиёрий синф тоифадаги) | 220 | 240 |
| Ўзбекистон спорт усталигига номзод | 6 | - | 6 та сакраш: (1–5-синф тоифадан ҳар бири ва 1 та ихтиёрий синф тоифадаги) | 200 | 220 |
| Биринчи спорт разряди | 8 | 1–5 тоифанинг ҳар биридан бир марта сакраш.  5 та сакраш  (Cувга сакрашни қийинчилик коэфценти (бундан буён матнда КТ деб юритилади) суммаси максимал 9,0) | 3 та сакраш: (ҳар бири 1–5 синф тоифадан) | 180 |  |
| Иккинчи спорт разряди | 6 | 3 та сакраш: (ҳар бири 1–5- синф тоифадан)  (КТ суммаси максимал 5,4) | 3 та сакраш: (ҳар бири 1–5 - синф тоифадан) | 120 | 150 |
| Учинчи спорт разряди | 4 | Хар хил синфлардан 4 ярим айлана  (КТ суммаси максимал 7,6) | - | 90 | 96 |
| Ўсмирлар учун биринчи спорт разряди | 3 | Хар хил синфлардан 3 ярим айлана  (КТ суммаси максимал 5,4) | - | 80 | 85 |
| Ўсмирлар учун иккинчи спорт разряди | 4 | Олди ва орқа стойкадан  ростланган ҳолатда сувга сакраш (бундан буён матнда 2 соскок деб юритилади)  (КТ= 1,0) | 2  бассейин бортида ёки 1 метр баландликкда туриб сувга шўнғиш (бундан буён матнда спад деб юритилади) (КТ=1,1) | 50 |  |
| Ўсмирлар учун учинчи спорт разряди | 3 | Олди ва орқа стойкадан 2 соскок  (КТ= 1,0) | - | 30 |  |
| **Трамплин (Аёллар)** | | | | | |
| Халқаро тоифадаги Ўзбекистон спорт устаси | 5 | - | 5 та сакраш: (1–5-синф тоифадан ҳар бири) | 220 | 240 |
| Ўзбекистон спорт устаси | 5 | - | 5 та сакраш: (1–5-синф тоифадан ҳар бири) | 200 | 220 |
| Ўзбекистон спорт усталигига номзод | 5 | - | 5 та сакраш: (1–5-синф тоифадан ҳар бири) | 180 | 200 |
| Биринчи спорт разряди | 7 | 1–5-тоифанинг ҳар биридан бир маррта сакраш.  5 та сакраш (КТ суммаси  максимал 9,0) | 2 та сакраш: (ҳар бири 1–5-синф тоифадан) | 160 |  |
| 7 | 1–5-тоифанинг ҳар биридан бир маррта сакраш.  5 та сакраш (КТ суммаси максимал 9,5) | 2 та сакраш: (ҳар бири 1–5-синф тоифадан) |  | 160 |
| Иккинчи спорт разряди | 6 | 3 та сакраш: (ҳар бири 1–5-синф тоифадан) (КТ суммаси максимал 5,4) | 3 та сакраш: (ҳар бири 1–5-синф тоифадан) | 120 | 150 |
| Учинчи спорт разряди | 5 | Ҳар хил синфлардан 4 ярим айлана  (КТ суммаси максимал 7,6) | - | 90 | 96 |
| Ўсмирлар учун биринчи спорт разряди | 3 | Хар хил синфлардан 3 ярим  айлана (КТ суммаси максимал 5,4) | - | 80 | 85 |
| Ўсмирлар учун иккинчи спорт разряди | 4 | Олди ва орқа стойкадан 2  соскок (КТ= 1,0) | 2 спад (КТ=1,1) | 50 |  |
| Ўсмирлар учун учинчи спорт разряди | 3 | Олди ва орқа стойкадан 2 соскок (КТ= 1,0) | - |  | 50 |
| **Платформа** | | | | | |
| **Эркаклар** | | | | | |
| Халқаро тоифадаги Ўзбекистон спорт устаси | 6 | - | 6 та сакраш: (1–6-синф тоифадан ҳар бир) |  | 310 |
| Ўзбекистон спорт устаси | 6 | - | 6 та сакраш: (1–6- синф тоифадан ҳар бир) |  | 290 |
| Ўзбекистон спорт усталигига номзод | 6 | - | 6 та сакраш: (1–6- синф тоифадан ҳар бир) |  | 200 |
| Биринчи спорт разряди | 7 | 1–6 тоифанинг ҳар биридан бир маррта сакраш.  4 та сакраш (КТ суммаси  максимал 7,6) | 3 та сакраш: (ҳар бири 1–6-синф тоифадан) |  | 160 |
| Иккинчи спорт разряди | 6 | I-VI тоифанинг ҳар биридан бир маррта сакраш.  4 та сакраш ( КТ суммаси  максимал 5.4) | 3 та сакраш: (ҳар бири 1–6-синф тоифадан) |  | 150 |
| Учинчи спорт разряди | 4 | Хар хил синфлардан 4 ярим айлана ( КТ суммаси  максимал 7,6) | - |  | 80 |
| Ўсмирлар учун биринчи спорт разряди | 3 | Хар хил синфлардан 3 ярим айлана (КТ суммаси  максимал 5,4) | - |  | 68 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ўсмирлар учун иккинчи спорт разряди | 3 | Олди ва орқа стойкадан 2 соскок (КТ= 1,0) | 2 спад (КТ=1,1) |  | 40 |
| Ўсмирлар учун учинчи спорт разряди | 3 | Олди ва орқа стойкадан 2 соскок (КТ= 1,0) | - |  | 30 |
| **Аёллар** | | | | | |
| Халқаро тоифадаги Ўзбекистон спорт устаси | 5 | - | 5 та сакраш: (1–6- синф тоифадан ҳар бир) |  | 240 |
| Ўзбекистон спорт устаси | 5 | - | 5 та сакраш: (1–6- синф тоифадан ҳар бир) |  | 200 |
| Ўзбекистон спорт усталигига номзод | 5 | - | 5 та сакраш: (1–6- синф тоифадан ҳар бир) |  | 180 |
| Биринчи спорт разряди | 6 | 1–6 тоифанинг ҳар биридан бир марта сакраш.  4 та сакраш (КТ суммаси максимал 7,6) | 2 та сакраш: (ҳар бири 1–6- синф тоифадан) |  | 150 |
| Иккинчи спорт разряди | 6 | 1–6 тоифанинг ҳар биридан бир маррта сакраш.  3 та сакраш (КТ суммаси  максимал 5.4) | 3 та сакраш: (ҳар бири 1–6-синф тоифадан) |  | 120 |
| Учинчи спорт разряди | 4 | Ҳар хил синфлардан 4 ярим айлана (КТ суммаси  максимал 7,6) | - |  | 80 |
| Ўсмирлар учун биринчи спорт разряди | 4 | Ҳар хил синфлардан 3 ярим айлана (КТ суммаси  максимал 5,4) |  |  | 68 |
| Ўсмирлар учун иккинчи спорт разряди | 3 | Олди ва орқа стойкадан 2 соскок (КТ= 1,0) | 2 спад (КТ=1,1) |  | 40 |
| Ўсмирлар учун учинчи спорт разряди | 3 | Олди ва орқа стойкадан 2  соскок (КТ= 1,0) | - |  | 30 |
| **Синхрон сакраш** | | | | | |
| **Трамплин - Эркаклар** | | | | | |
| Халқаро тоифадаги Ўзбекистон спорт устаси | 6 | 2 та сакраш: КТ = 2.0 | 4 та сакраш: (1–5- синф тоифадан ҳар бири) | - | 330 |
| Ўзбекистон спорт устаси | 6 | 2 та сакраш: КТ = 2.0 | 4 та сакраш: (1–5- синф тоифадан ҳар бири) | 240 | 260 |
| Ўзбекистон спорт усталигига номзод | 6 | 2 та сакраш: КТ = 2.0 | 4 та сакраш: (1–5- синф тоифадан ҳар бири) | 200 | 220 |
| Биринчи спорт разряди | 5 | 2 та сакраш: КТ = 2.0 | 3 та сакраш: (1–5- синф тоифадан ҳар бири) | 160 | 180 |
| Иккинчи спорт разряди | 3 | 2 та сакраш: КТ = 2.0 | 1 та сакраш: (1–5- синф тоифадан ҳар бири) | 75 | 75 |
| Учинчи спорт разряди | 3 | 2 та сакраш: КТ = 2.0 | 1 та сакраш: (1–5- синф тоифадан ҳар бири) | 60 | 60 |
| **Аёллар** | | | | | |
| Халқаро тоифадаги Ўзбекистон спорт устаси | 5 | 2 та сакраш: КТ = 2.0 | 3 та сакраш: (1–5- синф тоифадан ҳар бири) | - | 270 |
| Ўзбекистон спорт устаси | 5 | 2 та сакраш: КТ = 2.0 | 3 та сакраш: (1–5- синф тоифадан ҳар бири) | 200 | 220 |
| Ўзбекистон спорт усталигига номзод | 5 | 2 та сакраш: КТ = 2.0 | 3 та сакраш: ((1–5- синф тоифадан ҳар бири) | 180 | 200 |
| Биринчи спорт разряди | 4 | 2 та сакраш: КТ = 2.0 | 2 та сакраш: (1–5- синф тоифадан ҳар бири) | 140 | 160 |
| Иккинчи спорт разряди | 3 | 2 та сакраш: КТ = 2.0 | 1 та сакраш: (1–5- синф тоифадан ҳар бири) | 75 | 75 |
| Учинчи спорт разряди | 3 | 2 та сакраш: КТ = 2.0 | 1 та сакраш: (1–5- синф тоифадан ҳар бири) | 60 | 60 |
| **Платформа** | | | | | |
| **Эркаклар** | | | | | |
| Халқаро тоифадаги Ўзбекистон спорт устаси | 6 | 2 та сакраш: КТ = 2.0 | 4 та сакраш: (1–6- синф тоифадан ҳар бири) |  | 330 |
| Ўзбекистон спорт устаси | 6 | 2 та сакраш: КТ = 2.0 | 4 та сакраш: (1–6- синф тоифадан ҳар бири) |  | 260 |
| Ўзбекистон спорт усталигига номзод | 6 | 2 та сакраш: КТ = 2.0 | 4 та сакраш: (1–6- синф тоифадан ҳар бири) |  | 220 |
| Биринчи спорт разряди | 5 | 2 та сакраш: КТ = 2.0 | 3 та сакраш: (1–6- синф тоифадан ҳар бири) |  | 180 |
| Иккинчи спорт разряди | 3 | 2 та сакраш: КТ = 2.0 | 1 та сакраш: (1–6- синф тоифадан ҳар бири) |  | 75 |
| Учинчи спорт разряди | 3 | 2 та сакраш: КТ = 2.0 | 1 та сакраш: (1–6- синф тоифадан ҳар бири) |  | 60 |
| **Аёллар** | | | | | |
| Халқаро тоифадаги Ўзбекистон спорт устаси | 5 | 2 та сакраш: КТ = 2.0 | 3 та сакраш: (1–6- синф тоифадан ҳар бири) |  | 270 |
| Ўзбекистон спорт устаси | 5 | 2 та сакраш: КТ = 2.0 | 3 та сакраш: (1–6- синф тоифадан ҳар бири) |  | 220 |
| Ўзбекистон спорт усталигига номзод | 5 | 2 та сакраш: КТ = 2.0 | 3 та сакраш: (1–6- синф тоифадан ҳар бири) |  | 200 |
| Биринчи спорт разряди | 4 | 2 та сакраш: КТ = 2.0 | 2 та сакраш: (1–6- синф тоифадан ҳар бири) |  | 160 |
| Иккинчи спорт разряди | 3 | 2 та сакраш: КТ = 2.0 | 1 та сакраш: (1–6- синф тоифадан ҳар бири) |  | 75 |
| Учинчи спорт разряди | 3 | 2 та сакраш: КТ = 2.0 | 1 та сакраш: (1–6- синф тоифадан ҳар бири) |  | 60 |

*Изоҳ: Унвонга талабгорлар мазкур меъёр талабларини камида Ўзбекистон чемпионти ёки кубоги мусобақаларида бажарган бўлиши керак.*